

Complicațiile cauzate de vărsăturile auto-provocate și abuzul de laxative, în bulimia nervoasă

Persoanele care suferă de bulimie nervoasă (sau anorexie nervoasă, de tip “purgare”), folosesc diferite comportamente compensatorii, pentru a evita creșterea în greutate. Cele mai frecvente comportamente compensatorii sunt consumul de laxative sau auto-provocarea varsăturilor. Consecințele medicale ale acestor comportamente pot fi fatale. Chiar și provocarea ocazională a varsăturilor sau consumul scăzut de laxative, pot conduce la deshidratare și dezechilibru hidroelectrolitic. Dezechilibrul hidroelectrolitic este o problemă serioasă, care poate conduce la probleme cardiace severe și chiar fatale.

Eficiența comportamentelor compensatorii în menținerea sau scăderea greutății corporale

Atât provocarea vărsăturilor cât și consumul de laxative **sunt ineficiente în scăderea și / sau menținerea greutății corporale.**

Indiferent de metodele folosite în provocarea vărsăturilor, studiile efectuate în laborator au arătat că, în medie, 53% dintre kaloriile consumate în timpul unui episod de mâncat compulsiv, vor rămâne în organism. În plus, vărsăturile auto-provocate conduc, deseori, la un nou episod de mâncat compulsiv...

Consumul de laxative nu influențează absorbția kaloriilor, ci conduc doar la deshidratare, prin pierderea de lichid, ceea ce crește riscul unui dezechilibru hidroelectrolitic.

Găsești mai jos o listă cu cele mai frecvente probleme medicale datorate consumului de laxative și / sau provocării vărsăturilor.

Vizitează site-ul www.bulimie.ro pentru a afla mai multe informații despre bulimia nervoasă și metode de auto-ajutor!

Arii somatice afectate	Simptome	De ce apar aceste simptome?
Dezechilibru hidroelectrolitic (sodiu, potasiu, clor)	Bătăi de inimă neregulate, palpitații Stop cardiac Convulsii Deshidratare (stări de leșin, amețeală)	Abuzul de laxative și varsăturile auto-provocate conduc la pierderi masive de săruri minerale. Aceste săruri minerale sunt vitale pentru menținerea normală a impulsului electric în mușchi, în special la inimă
Edeme (umflături) la nivelul feței, gleznelor și picioarelor	Umflături la nivelul feței, gleznelor, picioarelor	Apar de regulă la oprirea varsăturilor auto-provocate și a consumului de laxative, reprezentând efortul organismului de a se rehidrata Aceste simptome dispar după aprox. 10 zile (dacă nu se reiau vărsăturile și consumul de laxative) Se recomandă un consum normal de lichide
Probleme la nivelul gurii / dinților	Eroziunea smalțului dentar Sensibilitate dentară crescută la alimente calde sau reci Gât răgușit, dificultăți de înghițire Mărirea (umflarea) glandelor salivare	Vărsăturile auto-provocate produc aducerea acidului gastric în gură, determinând inflamarea țesuturilor sensibile din gură și din gât Acidul gastric erodează smalțul dentar
Gastrointestinal – tractul digestiv superior	Reflux acid Regurgitare cronică Ruptură de stomac și / sau esofag (este, de regulă, fatală) Dureri abdominale și balonare Sângerare în esofag Pancreatită	Varsăturile auto-provocate repetate conduc la slăbirea sfincterului situat între esofag și stomac, permițând astfel trecerea anormală a acidului gastric Sângerările sunt consecințe ale traumei fizice cauzate de vărsăturile repetate, și reprezintă o urgență medicală
Gastrointestinal – intestinul gros	Constipație cronică Fecalom (materiile fecale stagnează în colon sau în rect) Hemoroizi (posibil, cu sângerări) Prolaps intestinal	Abuzul de laxative poate determina pierderea mișcărilor normale ale materiilor fecale prin intestin (peristaltism), conducând la constipație și hemoroizi. Prolapsul poate să apară din cauza slăbirii planșeului pelvin

Arii somatice afectate	Simptome	De ce apar aceste simptome?
Față / ochi	Ochii sunt congestionați (congestie conjunctivală) Pe față pot să apară mici pete roșii	Încordarea din timpul vărsăturilor cauzează mici sângerări la nivelul ochilor și al feței, care dispar odată cu oprirea vărsăturilor
Infecții renale și ale vezicii urinare	Durere la urinare Puroi sau sânge în urină	Deshidratarea crește riscul de infecție Contaminarea cu fecale a tractului urinar (problemă frecventă în diaree)
Plămâni	Infecții pulmonare / pneumonie	Voma poate să treacă în plămâni Bacteriile pot provoca infecții

Traducere și adaptare: Psih. Chișcu Raluca
după “Beating Your Eating Disorder: A Cognitive Behavioral
Self-Help Guide for Adult Sufferers and Their Carers”

Autori: Glenn Waller, Victoria Mountford, Rachel Lawson, Emma Gray, Helen Cordery, Hendrik Hinrichsen